

Der Kreis, seine Mitte und Wir

Council als praktische Meditation
des Hörens und Sprechens erforschen

VertiefungsWorkshop
30.+31. März 2019, Bonn



„Der Weg ist rund, friedlich und breit“
(aus Sôsan's Shinjinmei)

Der Weg des Kreises ist uralte und breit: Ich habe diese Praxis des Zusammenkommens und „Zu-Rat-Sitzens“ zuerst in den sozialen Bewegungen für Frieden und Umwelt, dann in Lebensgemeinschaften und Ökodörfern, schließlich bei den ZenPeacemakern angetroffen, studiert und geübt.

Wenn wir im Kreis sitzen, bilden wir einen Raum, in dem unser Herz Stimme und Ohr hat. Das Herz - der Sitz unserer Liebe, unseres Mitgefühls, unserer menschlichen Wärme, aber auch unseres Schmerzes, tiefer Zweifel und ungewollter Gefühle - öffnet sich im Kreis. In der Wechselwirkung des Hörens und Sprechens wachsen Vertrauen und Mut, Risiken einzugehen, sich doch noch ein kleines Stückchen weiter zu öffnen, und Unangenehmes zuzulassen. Die Weisheit des Kreises weiß damit umzugehen.

An diesem Wochenende wollen wir verschiedene Varianten des Kreisgesprächs ausprobieren, untersuchen und reflektieren. Auch werden wir die Praxis für unterschiedliche Zwecke erproben, zum Beispiel ganz praktisch zur gegenseitigen Unterstützung bei Projekten und Entscheidungen im Alltag.

Wer? Kathleen Hoëtsu Battke

Seit rund 35 Jahren bin ich Pilgerin auf dem Weg des Kreises.

Seit 2012 studiere ich die Praxis des Kreisgesprächs mit den Zen Peacemakern, insbesondere mit Barbara Salaam Wegmüller Roshi. 2013 habe ich einen ZenPeacemaker-Kreis in Bonn gegründet, den ich bis 2017 begleitete. 2015 wurde ich zur Koordinatorin der deutschsprachigen KreisZen-Gruppen gewählt. Barbara Salaam Roshi ernannte mich 2016 zur Dharma-Holderin des KreisZen.

In meiner Arbeit als Moderatorin von Wandelprozessen nutze ich Council häufig zur Verbesserung und Vertiefung von Kommunikation in Gruppen und Organisationen.

Kontakt: Kathleen Hoëtsu Battke, battke@zukunftspioniere.com

Für wen?

Diese Tage sind offen für Dich, wenn Du Council bereits in der Praxis kennengelernt hast und dessen Potential tiefer erforschen möchtest. - Höchstens 10 Teilnehmende.

Wo?

Kathleen's CircleZen Hub

c/o Kathleen Battke, Dorothea-Erxleben-Weg 28, 53229 Bonn Vilich-Müldorf
(Anreise s. www.amaryllis-bonn.de/kontakt/wegbeschreibung/)

Wann?

Sa+So 30.+31. März 2019, jeweils 11-17 Uhr

Bitte melde Dich bis zum 15. März per E-Mail verbindlich an.

Wieviel?

50 Euro als Beitrag zu den Kosten (bitte in bar mitbringen).
Darüber hinaus gerne Dana/Spende.